

URNIETAKO ZAINKETA-MAHAIAREN 4. BILKURAREN AKTA

URNIETAKO ZAINKETA EKOSISTEMA

2026ko martxoaren 16a

URNIETAKO UDALA



Matia Institutua eta Zabalduz Gizarte Ekimeneko Kooperatiba

matia

 **Zabalduz**

4. ZAINKETEN MAHAIA 2026ko martxoaren 16a	
Tokia	Ordutegia
Urnietako kiroldegia	17:00-18:30
PARTE-HARTZEA	
Eremu publikoa	Concejalas de servicios sociales y cultura Técnicas de servicios sociales y Osakidetza.
Eremu pribatua	Lahar Elkargoa
Eremu komunitarioa	Xoxoka Elkartea, AurreraMarkelekin Elkartea, Bagara grupo feminista y comerciantes.
Zaintzailearen arloa	Personas del grupo de apoyo a cuidadoras.
Zainduak	Personas usuarias del servicio Loratu y de los apartamentos municipales.
Zabalduz eta Matia	Personal técnico de ambas empresas.

1. SARRERA

Urnietako Zainketen Mahaiaren bosgarren saio honetan, jarraipena eman zaio aurreko bileretan hasitako Zainketen Plana eraikitzeke lanari. Saioaren helburua lehenetsitako ekintzetan sakontzea izan da, ekintza horiek garatzeko beharrezko urratsak identifikatuz, denboran kokatzen hasiz, balizko aliantzak adieraziz eta lan-batzordeak sortzeko lehen oinarriak finkatuz. Horrela, modu praktikoagoan eta ordenatuagoan zehazten hasi da Zaintza Planaren edukia, Urnietako zainketen tokiko ekosistema indartzera bideratua, hurrengo hilabeteetako lanerako oinarri sendoago bat ezarritz.

2. GAI-ZERRENDA

- **Ongietorria** eta hasierako aurkezpen-txanda.
- **Saioaren** helburuak aurkeztea.
- **Web orria:** web orriaren egoerari buruzko informazioa.
- **Zainketa** Planaren hiru lan-ildoak berrikustea.
- **Logoa** elkarrekin sortzea: funtsezko elementuak jasotzeko dinamika parte-hartzailea
- **Taldeak** lana, zainketa-plana zehazteko
- **Hurrengo urratsak eta itxiera**

3. ONGIETORRIA

3.1. Ongietorria eta hasierako aurkezpen-txanda

Zainketen Mahaiaren bosgarren saioa "Urnietako Zainketen Ekosistema" proiektuaren barruan sartzen da. Saioa hasteko, hasierako ongietorria egin zen, eta Consuelo Frutosek testuinguruan jarri zuen.

Jarraian, aurkezpen-txanda bat egin zitzaien bertaratutakoei galdera oroigarri batean oinarrituta: "Urnietako zaintza-ekosisteman pentsatzen baduzu eta begiak ixten badituzu, zer irudi datorkizu burura?". Partekatutako hitzak eta irudiak mapa mental batean jasotzen joan ziren, eta mapa hori, gerora, logoari lotutako dinamikaren oinarri izan zen.

Katrinek saioaren helburuak aurkeztu zituen: webgunearen egoera partekatzea, Zaintza Planaren kokapen-puntua berrikustea, ekosistemaren logoak adieraz lezakeen irudia identifikatzen hastea, lehenetsitako ekintzak denboren eta aliantzen arabera zehaztea, eta haien garapena bultzatuko duten taldeak definitzea, baita hurrengo mahaiaren data orientagarria ere.

3.2. Web orria

Ixiarrek zaintza-ekosistemaren webgunea sortzeko prozesuaren berri eman zuen. Aurreikusten da edukia Udalaren Gizarte Zerbitzuen atalean sartuko dela, proiektuaren azalpena eta prozesuan zehar sortutako dokumentazioa jasoko dituen orri espezifiko batekin.

Gainera, zuzeneko sarbidea gaituko da udalaren orri nagusitik, banner baten edo ikusteko moduko beste elementu baten bidez, herritarrek ekosistemaren informazioa errazago eskuratu ahal izan dezaten.

3.3. 3 lan-ildoen laburpena

Urnietako Zaintza Plana egituratzen duten hiru lan-ildoak gogorarazi ziren:

- 1. ildoak: Gizarte-zerbitzuen arreta hobetzea.
- 2. ildoak: Urnietako zaintza-ekosistemaren gobernantza eta artikulazioa indartzea.
- 3. ildoak: Zaintza komunitarioa hobetzea eta sare komunitarioa sustatzea.

Era berean, jakinarazi zen Udalak baduela Zainketa Planaren dokumentu ofiziala, eta bertan jasotzen direla prozesuaren printzipio gidariak, definitutako gobernantza-espazioak (hala nola Zaintza Mahaia eta Talde Eragilea) eta modu parte-hartzailean eraiki diren helburu eta ekintza guztiak.

4. LOGOTIPOARI BURUZKO DINAMIKA:

Hasierako txandan sortutako hitz eta irudietatik abiatuta, ekarpenak hainbat proposamen bisualetan bildu ziren, zainketen ekosistemaren etorkizuneko logoaren diseinua orientatzeko. Taldekatzearen emaitza honako hau izan zen:

ELEMENTUEN PROPOSAMENA		
Proposamen bisuala	Botoak	Lotutako kontzeptuak
Mahai partekatua	7	Kafearen, askotariko pertsonen arteko topaketaren, konfiantza-sareen, sozialtasunaren, aniztasunaren eta boluntarioritza aktibatzekeo interes partekatuaren inguruko mahai bat.
Eskuak elkarri lotuta	6	Eskuak, elkartasuna, partekatzea, elkarrekikotasuna, aurretiko jarrera, hartumana, enpatia, gizatasuna eta hurbiltasuna.
Eserlekua/eserlekua	4	Aulkia, eserlekua hartzea, premiak, zainketak eta parte-hartzea, zainketen pisua eta laguntzarik eza aitortzea.
Lotzen duen zubia/ibaia	3	Ibaiak eta zubiak, sustraiak, lotura eta komunitatea.

5. TALDEKAKO LANA

Planteatu zen bezala, saioaren erdialdea talde-lanari eskaini zitzaion. Helburua izan zen lehenetsitako ekintzen behin-behinekotasuna zehaztea, beharrezko aliantzak identifikatzea, mobilizatu beharreko baliabideak adieraztea eta ekintza-ildo bakoitzerako lan-batzorde bat definitzen hastea.

Une horretan, inplikazio-erritmoak zaintzearen eta batzordeetan parte hartzea onargarria, malgua eta jasangarria izango dela bermatzearen garrantzia ere azpimarratu zen.

5.1. 1. taldea: Zainketei eta entzuteari buruz hitz egiteko guneak

Taldeak positiboki baloratu zuen lan-batzorde gisa eratzea ildo horri jarraipena emateko eta identifikatutako ekintzak garatzen jarraitzeko. Bileran, proposamenaren alderdi batzuk lurrerutzen

jarraitzeko beharra azaldu zen, eta, beraz, bilera espezifikoko bat egitea erabaki zen datozen asteetan. Topaketa horren helburua hasierako planteamendua osatzea, ekintza-plana hobeto zehaztea eta jarduerak abian jarri aurretik proposamena heltzea izango da.

Esparru horretan, taldeak bi ekintza-ildo nagusi identifikatu zituen. Lehenengoa zainketen, osasun mentalaren eta ongizate emozionalaren inguruko aldizkako topaketa-, elkarrizketa- eta entzute-gune gisa sortutako "kafe zaintzaileak" sortzea da. Hasierako proposamenak bilera horiek hilean behin antolatzea proposatzen du, erreferentzia gisa hilabete bakoitzeko hirugarren igandea hartuta. Hala ere, bai behin betiko maiztasuna, bai formatua, eduki zehatzak eta horiek garatzeko baldintzak batzordearen bileran zehaztu beharko dira, aktibatuta aurretik.

Lan-taulatik abiatuta, gainera, proposamen hau bideragarri egiteko zehaztu beharko diren hainbat elementu adierazi ziren. Horien artean, honako hauek nabarmentzen dira: urteko egutegi bat egitea, hainbat gairekin; zehaztea zer saiok eska lezaketen adituen parte-hartzea eta zer saiok eutsi ahal izango litzaiekeen soilik taldearekin; espazio irisgarri bat hautatzea, eta detekzioarako eta deribazioarako aktibo edo baliabide giltzarriak identifikatzea, hala nola farmaziak, ambulatorioa, erretiratuen etxea edo beste zerbitzu komunitario batzuk. Era berean, landutako edukien eta topaketa bakoitzean sor daitezkeen proposamen berrien erregistro erraza aurreikustea garrantzitsua dela adierazi zen, haien jarraipena eta jarraitutasuna errazteko.

Bigarren ekintza-ildoak udalerriko zerbitzu publiko egokituei eta komunitarioei buruzko jardunaldi irekiak edo informazio-saioak antolatzera bideratuta dago. Ekintza hori herritarrei informazio erabilgarria hurbiltzeko eta dauden baliabideen ezagutza hobetzeko aukeratzat hartu zuen taldeak. Hasierako erreferentzia gisa, proposamen hori udazkenean kokatzea planteatu zen, urria denbora-orientazio gisa hartuta, eta Udalarekin lankidetzan bultzatzearen garrantzia azpimarratu zen.

Bigarren ekintza horri dagokionez, taulak aurrerago xehetasun handiagoz garatu beharko diren zeregin batzuk ere jasotzen ditu, hala nola dauden zerbitzuak identifikatzea eta biltzea, informazio-material bat urtero diseinatzea eta eguneratzea, formatua, leku irisgarria eta datarik egokiena hautatzea, bai eta jardunaldia antolatzea eta zabaltzea ere. Era berean, adierazi zen komeni zela zabalkunde komunitarioa indartzea, eguneroko espazioak, auzo-sareak eta udalerriko eragileak aprobetxatuz, eta, ondoren, jardunaldiaren balorazio labur bat egitea, ikaskuntzak jaso eta etorkizuneko edizioak orientatu ahal izateko.

Lan-ildo hori are gehiago zehaztu behar denez, taldeak erabaki zuen plangintza-taula sakonago osatu eta garatzea saio independente batean. Zainketen Mahaiaren hurrengo bilera baino lehen, eduki hori

bertsio digital horrekin integratu eta bateratuko da, dokumentu komunean modu ordenatuan jaso ahal izateko.

GRUPO 1 - PARTICIPANTES:		Izenak: ____Josune, Tere, Eli, Jospí, Ana, Consuelo_____											
CRONOGRAMA DEL PLAN DE CUIDADOS 2026		EN FEBMABAF MA JUNJUL AG SEPDC'NOV'DIC 2027											
1. Espacios de cuidado y escucha		Alianzas						COMISIÓN DE TRABAJO					
		Nombres						Nombre					
1.1. Activar "Cafés Cuidadores" mensuales (espacios seguros para hablar sobre salud mental y emocional)													
1.1.1. Crear un grupo inicial de 2-4 agentes comunitarios que se encarguen de coordinar y dinamizar													
1.1.2. Diseñar un calendario anual con diferentes temáticas (manejo del estrés, duelo, autocuidado, soledad, límites...)													
1.1.3. Identificar qué sesiones requerirán la participación de una persona experta y cuáles se centrarán solo en compartir experiencias													
1.1.4. Seleccionar un espacio accesible													
1.1.5. Difundir la actividad en espacios clave de detección (farmacia, ambulatorio, mercado local...)													
1.1.6. Llevar el registro del contenido que se trabaje y de nuevas posibles propuestas (acta...)													
1.2. Organizar jornadas abiertas sobre los servicios disponibles													
1.2.1. Identificar y recopilar los servicios existentes													
1.2.2. Diseñar y actualizar anualmente un tríptico informativo													
1.2.3. Elegir un formato, un lugar accesible y una fecha adecuada													
1.2.4. Implicar al ayuntamiento en la organización y difusión													
1.2.5. Impulsar una difusión comunitaria complementaria (movilizando personas)													
1.2.6. Preparar una breve valoración de la jornada													
NOTAS													
*Este apartado será trabajado por el grupo en una sesión específica. Antes de la próxima reunión de la Mesa de Cuidados, se incorporará y unificará con esta versión digital.													

5.2. 2. taldea: bakardatea eta konpainia

Taldeak jarrera ona erakutsi zuen lan-ildo horretan sakontzen jarraitzeko, eta planteatutako ekintzei jarraipena emateko batzorde gisa eratzea erabaki zuen. Saioan, udalerriko bakardate-egoerak hobeto ezagutzeko, detekzio komunitarioa indartzeko eta laguntza-modu hurbilagoak, egokituagoak eta irisgarriagoak sortzeko proposamenak zehaztu ziren. Lanari esker, aurreko saioetan zirriborratzen hasi ziren ideiak lurreratzen jarraitu ahal izan zen, eta urrats batzuk gehiago eman ahal izan ziren hasierako antolaketan.

Lehenengo lan-ildoan Urrietako bakardatearen errealitatea ikusgarriago egitea eta gaia elkarriketa komunitarioan sartzea izan zen. Ildo horretan, intriga- eta sentsibilizazio-kanpaina bat bultzatzea proposatu zen, herritarrei interesa pizten eta interpelatzeko laguntzeko. Taulak ekintza horrekin batera udalerriko bakardateari buruzko datuak, identifikazio-logo edo -irudi bat eta ikus-entzunezko materialak jasotzeko aukera jasotzen du. Era berean, une zailtan laguntzeko boluntariora- edo topaketa-espazioak antolatzea planteatu zen, baita bakardateak presentzia ikusgarriagoa edo esanguratsua izan zezakeen udalerriko eremu zehatzak, auzoak, profilak edo egoerak identifikatzea ere.

Horrekin batera, taldeak garrantzitsutzat jo zuen udalerriko eguneroko ehuna inplikatzeko bakardate-egoerak goiz detektatzeko. Horregatik, saltokiak, farmaziak eta beste eragile komunitario batzuk zeregin horretan sartzea proposatu zen, hurbileko espazioak direla ulertuta, eta zeregin garrantzitsua

izan dezaketela seinaleak detektatzeko, konfiantza sortzeko eta deribazio- edo laguntza-kanalak errazteko. Ildo horretarako identifikatutako aliantzen artean, komunitatea, Udala, tokiko komunikazio-sarea, gizarte-zerbitzuak, farmaziak eta saltokiak daude.

Bigarren ekintza-ildoak sare komunitarioaren bidez detektatzea eta laguntzea da. Esparru horretan, erkidego-zerrenda orientagarri bat sortzea proposatu zen, hautemandako bakardade-egoerak identifikatu ahal izateko, bai eta modu partekatuan definitzeko ere zer den lagun egitea zentzu zabalean. Taldeak azpimarratu zuenez, lagun-egite hori ez da soilik presentzia fisikora mugatu behar; aitzitik, hainbat forma har ditzake, ohiko dei edo agurretik hasi eta denboran jarraituagoa den harreman bateraino, egoera bakoitzaren eta parte-hartzaileen benetako aukeren arabera.

Era berean, taldea lan-ildo horri eusteko komunikazio- eta antolaketa-tresna batzuk planteatzen hasi zen. Besteak beste, bakardadearekin lotutako kezkak edo egoerak jakinarazteko kanal argi eta konfidentzial bat ezartzea proposatu zen, edozein pertsona edo agente laguntzailek detektatutako egoera baten aurrean nola jokatu jakin dezan. Identifikazio- eta sentsibilizazio-materialak garatzeko beharra ere baloratu zen, hala nola pegatinak, eskumuturrekoak edo beste euskarri batzuk, ekimenari ikusgarritasuna emateko eta lankidetzan diharduten saltokiak eta eragileak aintzatesteko balio dezaketanak. Taulan, ekintza horietarako balizko aliantzak aipatzen dira, hala nola tokiko aldizkari bat, inprenta edo paper-denda bat, eta banatzaile edo zabalkunde komunitarioko kanal posibleak.

Barne-antolaketari dagokionez, batzordea argiago definitzen hasi zen, eta taldeko zenbait pertsonak adierazi zuten jarraipen hori modu partekatuan beren gain hartzeko prest zeudela. Era berean, hurrengo bileretan lantzen jarraitu beharko diren ohar batzuk jaso ziren, hala nola etxearen, osasun-zentroaren eta gizarte-zerbitzuen arteko artikulazioa, lehendik dauden esperientziak edo sistemak ezagutzeko beharra eta koordinazio-tresna sinpleen erabilgarritasuna, hala nola WhatsApp talde bat. Oro har, taldeak aurrera egin zuen osagai komunitario handiko proposamen batean, baina oraindik ere alderdi operatibo batzuk zehazten jarraitu beharko da, modu errealista eta jasangarrian abian jartzea errazteko.

CRONOGRAMA DEL PLAN DE CUIDADOS 2026	EN	FEB	MAR	ABR	MA	JUN	JUL	AG	SEP	OCT	NOV	DIC	2027	ALIANZAS	COMISIÓN DE TRABAJO
2. Soledad y acompañamiento														Nombres	Nombre
2.1. Conocer la soledad en el municipio Urnieta															
2.1.1. Campaña de intriga - datos de soledad, logo y video		X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
2.1.2. Organizar red de voluntarios para acompañar en momentos difíciles		X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Comunidad Ayuntamiento (Redes/ comunicación)	Iñaki, Conchi, Angela, Goiuri, Clara
2.1.3. Identificar zonas (barrios), perfiles o situaciones donde la soledad es más visible		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Ikastolas		
2.1.4. Implicar a comercios, farmacias y agentes comunitarios en la detección temprana									X	X	X	X	Servicios Sociales Farmacias Comercios		
2.2. Detección mediante la red comunitaria															
2.2.1. Crear una lista comunitaria orientativa de situaciones de soledad percibidas		X												Salesianos	Iñaki, Conchi, Angela, Goiuri, Clara
2.2.2. Definir cómo entendemos el acompañamiento en el sentido amplio (una llamada, un acompañamiento presencial...)		X													
2.3. Comunicación y plan															
2.3.1. Establecer un canal claro y confidencial para comunicar una preocupación relacionada con situaciones de soledad														Aiurri - Revista berritu	Iñaki, Conchi, Angela, Goiuri, Clara
2.3.2. Creación de identificativos (pegatinas, pulseras...) para identificar a las personas voluntarias						X	X	X						Imprenta o papelería	
2.3.3. Creación de identificativos (pegatinas, pulseras...) para identificar los comercios y agentes que colaboren						X	X	X						Posibles repartidores	

NOTAS

(2.1.2) Hogar -Centro de Salud - Servicios sociales. //Agentes Comunitarios (2.1.3)
 (2.2.) - Posible listado de sistemas, ejemplos y opciones de ayudas
 - Whatsapp Taldea

5.3. 3. taldea: Garraioa eta mugikortasuna

Taldeak inplikazio oso handia izan zuen baterako lanean, eta lan-batzorde gisa eratzea erabaki zuen, eremu horretan zehaztutako ekintzei jarraipena emateko. Saioan, hiri-irrisgarritasunari, eguneroko mugikortasunari eta garraio egokituaren erabilerari lotutako zenbait jarduketara-ildo zehazten aurreratu zen.

Lehenik eta behin, taldeak planteatu zuen Zainketen Mahaitik bertatik egin behar zela irrisgarritasun-planaren jarraipena. Horretarako, planaren garapenari buruzko aldizkako informazioa ematea eta Hirigintza Arloko arduradunen bat hurrengo saio batera gonbidatzea proposatu zen, planaren egoera ezagutzeko, lehenetsiak kontrastatzeko eta arlo horretan erakundeen arteko koordinazioa indartzeko.

Taldeak planteatu zuen zaintza-ibilbideen gaiarekin hasteko, "ibilaldi osasungarrietarako" ezarritako ibilbideekin has zitekeela, badirudi asmoa aurten jarduerari berriro ekitea dela. Ibilbide horiek nola dauden berrikusi eta zaintzaileak diren ala ez ikusi beharko litzateke. Zaintzaileak ez badira, zer hobetu beharko litzatekeen identifikatzea litzateke, osasungarriak direla ulertzeko, eta gaia abian jartzeko beharrezkoak diren ekintzak bideratzea.

Lanaren zati handi bat garraio egokitan eta eguneroko mugikortasunarekin lotutako hainbat gaitan ere oinarritu zen. Lehen urrats gisa, udalerrian garraio egokituaren egungo erabilera eta funtzionamendua berrikustea erabaki zen, beharrak, balizko mugak eta hobetu beharreko alderdiak antzemateko. Horrekin batera, komenigarritzat jo zen irisgarritasunaren arloko lehentasunen zerrenda erraz bat egitea eta zainketen mahaitik jarraipena egitea, eskaerak antolatzeke eta haien bilakaeraren jarraipena egiteko esparru partekatu bat egon dadin.

Taldeak, gainera, autobus-zerbitzuari lotutako bi proposamen zehaztu zituen. Alde batetik, ospitaleetarako autobus-lineak ordu-tarte jakin batzuetan maiztasuna handitzeko eskatzea planteatu zen, biztanleriaren zati batentzat premia garrantzitsua dela iritzita. Bestalde, Elkarteen Etxearen eta zahar-etxearen ondoan autobus-geltoki bat eskatzeko proposamena jaso zen, Hernaniko norabidean, udalerriko pertsona askorentzat erreferentzia-puntu garrantzitsua delako.

Ekintza horiekin batera, taldeak adierazi zuen garrantzitsua dela informazio-hedapena indartzea, herritarrek zerbitzu horiek hobeto ezagutu ditzaten. Ildo horretan, azpimarratu zen ez dela nahikoa baliabide bat egotea; aitzitik, baliabide horrek ikusgarria, ulergarria eta irisgarria izan behar du behar duten pertsonentzat.

Barne-antolamenduari dagokionez, batzordea erantzukizun batzuk banatzen hasi zen bere kideen artean, ekintzen jarraipena errazteko. Balizko itun instituzional eta komunitarioak ere identifikatu ziren, baina kasu batzuetan hobeto zehaztu beharko dira datozen asteetan. Ildo horren etorkizuneko garapenean kontuan hartu beharreko alderdi osagarri gisa, taldeak espaloien beherapena hobetzen jarraitzeko eta udalerrian komun publiko egokituen erabilgarritasuna baloratzeko beharra ere adierazi zuen.

GRUPO 3 - PARTICIPANTES:		Izenak: María, Markel, Ixiar, Txema, Facundo, Laura															
CRONOGRAMA DEL PLAN DE CUIDADOS 2026		EN FEB*FAB*F MA JUN*JUL AG*SE*POC*NOV*DIC 2027												ALIANZAS	COMISIÓN DE TRABAJO		
3. Transporte y movilidad														Nombres	Nombre		
3.1. Seguimiento del plan de accesibilidad																	
3.1.1. Informar y realizar el seguimiento sobre el plan de accesibilidad en la Mesa de Cuidados (invitar a la responsable de urbanismo)												X	X			Departamento de Urbanismo	Aizpea? Político?
3.2. Recorridos cuidadores																	
3.2.1. Identificar y marcar 2-3 recorridos cuidadores en el municipio																Osasun bideak? Transporte?	
3.3. Transporte adaptado y movilidad cotidiana																	
3.3.1. Revisar el uso y funcionamiento actual del transporte adaptado en el municipio													X				María
3.3.2. Elaborar una lista sencilla de mejoras prioritarias en accesibilidad y realizar su seguimiento desde la Mesa de Cuidados																	Txema
3.3.3. Solicitar que la línea de autobuses a hospitales aumente su frecuencia en determinadas franjas horarias												X	X			Ayuntamiento. No sabemos	Facundo Laura
3.3.4. Solicitar una parada de autobús junto a la Casa de las Asociaciones (hogar del jubilado) en dirección a Hernani.												X	X				Ixiar?
3.3.5. Realizar la difusión informativa necesaria para que se conozca el servicio.																	Ixiar?
NOTAS																	
Rebaje de todas las aceras Baños públicos																	

5.4. Bateratze-lana

Osoko bilkuran, talde bakoitzak, bozeramaile baten edo batzuen bitartez, talde txikian egindako lanean sortutako erabaki eta hausnarketa nagusiak azaldu zituen, labur-labur. Parte-hartze handia hauteman zen, bai eta zehaztutako ekintzak bultzatzen jarraitzeko motibazioa ere.

Gogorarazi zen ekintza horiek Zaintza Mahaitik sustatuko direla, Udalaren laguntzarekin eta laguntzarekin. Era berean, parte-hartzaile bakoitza gonbidatu zen hemendik aurrera izan zezakeen inplikazioari buruz hausnartzera, kontuan hartuta lan-batzordeak egokitu ahal izango direla bakoitzaren prestasunaren eta konpromiso-mailaren arabera.

6. HURRENGO URRATSAK ETA ITXIERA

Saioa amaitzeko, itxiera-txanda bat egin zen. Txanda horretan, pertsona bakoitzak hitz edo kontzeptu bat partekatu zuen, saioan nola zihoan adierazteko.

Zaintzen Mahaiaren hurrengo saioa, aurreikuspenen arabera, maiatzeko hirugarren edo laugarren astean egingo da, 17:00etan eta espazio berean.



