

# ACTA DE LA 1ª SESIÓN DE LA MESA DE CUIDADOS DE URNIETA

URNIETAKO ZAINZA EKOSISTEMA

11 de junio de 2025

URNIETAKO UDALA



Matia Institutua eta Zabalduz Gizarte Ekimeneko Kooperatiba

**matia**

 **Zabalduz**

1ª MESA DE CUIDADOS	
11 de junio de 2025	
Lugar	Horario
Polideportivo de Urnieta	17:00-19:00
PARTICIPACIÓN	
Un total de 23 personas de los siguientes ámbitos:	
<b>Esfera pública</b>	Concejales municipales de servicios sociales y cultura.
	Técnicas de servicios sociales y de Osakidetza.
<b>Esfera privada</b>	Lahar Elkargoa
<b>Esfera cuidadora</b>	Personas integrantes del grupo de apoyo a personas cuidadoras.
<b>Esfera comunitaria</b>	Xoxoka Elkartea, Asociación AurreraMarkelekin, Bagara grupo feminista, comerciantes.
<b>Personas cuidadas</b>	Personas usuarias del servicio Loratu y de los apartamentos municipales.
<b>Zabalduz eta Matia</b>	Personal técnico de ambas empresas.

## 1. INTRODUCCIÓN

El 11 de junio de 2025 tuvo lugar la primera Mesa de Cuidados de Urnieta, un espacio participativo y seguro en el que vecinas, vecinos y agentes de las diferentes esferas del ecosistema local pudieron avanzar en la construcción de un marco común desde el que entender los cuidados en Urnieta. La sesión permitió compartir los avances del Plan de Cuidados, reflexionar sobre la importancia de constituir una mesa de cuidados y subrayar la necesidad de sensibilizar al conjunto de la ciudadanía en torno a un tema que preocupa, interesa y ocupa a todas las personas participantes.

## 2. ORDEN DEL DÍA

- Bienvenida y ronda inicial de presentación.
- Dinámica participativa: ¿qué nos parece importante para cuidar bien?
- Presentación de las líneas de acción priorizadas en el Plan de Cuidados.
- Reflexión sobre el marco, alcance y continuidad de la Mesa de Cuidados.
- Ronda final de sensaciones, aportaciones y próximos pasos.

## 3. BIENVENIDA

### Ronda de presentación

La sesión comenzó con una ronda de presentación que permitió poner nombres y caras a las personas participantes, así como identificar desde qué esfera del ecosistema acudía cada una. Este primer momento ayudó a generar un clima de confianza y a reconocer la diversidad de miradas presentes en la Mesa de Cuidados.

## **4. DINÁMICA PARTICIPATIVA**

### **¿Qué nos parece importante para cuidar bien?**

A continuación, se realizó una dinámica en grupos orientada a reflexionar colectivamente sobre las claves para cuidar bien. La dinámica permitió interactuar, compartir vivencias y construir una primera idea común sobre qué significan los cuidados para las personas participantes y hacia dónde se quiere avanzar en este ámbito.

Las ideas y reflexiones recogidas durante este trabajo grupal constituyen una base relevante para seguir construyendo el Plan de Cuidados. En el acta original se indica que el material completo de la dinámica quedó recogido en un PDF enviado posteriormente.

## **5. PLAN DE CUIDADOS**

### **Líneas de acción priorizadas**

Durante la sesión se compartieron, mediante un gráfico, las líneas de acción priorizadas por los grupos en el marco del Plan de Cuidados. Esta devolución ayudó a situar el proceso y a mostrar de manera visual los ámbitos de trabajo que se consideran más relevantes para el ecosistema de cuidados de Urnieta.

El grupo pudo conocer los avances realizados hasta el momento y contrastar la importancia de seguir concretando una hoja de ruta compartida. Se destacó que el Plan de Cuidados debía entenderse como un documento y un proceso vivo, en construcción y abierto a nuevas aportaciones.

## **6. DINÁMICA MARCO DE LA MESA DE CUIDADOS**

Al tratarse de un órgano en construcción, se abrió una reflexión sobre el alcance, el funcionamiento y la continuidad deseada para la Mesa de Cuidados. Entre las preguntas planteadas destacaron el nivel de compromiso posible, la manera de llegar a más vecinas y vecinos de Urnieta y el papel que podría asumir la Mesa en la activación comunitaria de los cuidados.

La percepción compartida fue que los cuidados constituyen un tema verdaderamente importante y que requieren la participación e implicación de todas las esferas del municipio. Se acordó que el canal de comunicación sería WhatsApp y se expresó la voluntad de que la Mesa siguiera adelante.

## **7. RONDA FINAL**

### **Sensaciones y aportaciones recogidas**

En la ronda final se percibió una actitud enriquecedora, proactiva y agradecida por parte de las personas participantes. Se compartieron sensaciones vinculadas a la satisfacción, la escucha, la responsabilidad, la mirada compartida y la necesidad de crear un espacio que también cuide a quienes participan en él.

También se subrayó que ponerse en marcha cuesta, pero que el primer paso ya estaba dado. Varias personas destacaron la importancia de sembrar primero para poder recoger después, de activar el compromiso de más personas y de seguir definiendo una hoja de ruta compartida. La sesión se cerró con una sensación constructiva, alegre y de confianza en la continuidad del proceso.

## **8. PRÓXIMOS PASOS Y CIERRE**

Quedó acordado que la siguiente Mesa de Cuidados se celebraría en septiembre, con fecha y hora pendientes de definir. La concreción de la convocatoria se realizaría posteriormente entre las personas participantes.