

**ADINEKOEN AUTONOMIA
PERTSONALA SUSTATZEKO**

*PARA PROMOVER LA AUTONOMIA DE LAS
PERSONAS MAYORES*

**NARRIADURA ETA MENDEKOTASUN
EGOERAK ATZERATZEKO**

*PARA RETRASAR LAS SITUACIONES DE
DEPENDENCIA*

**NORBERAREN GAITASUN
PERTSONALAK LANTZEKO**

*PARA TRABAJAR LAS APTITUDES
PERSONALES*

BAKARDADE EGOERAK GAINDITZEKO

PARA SUPERAR LA SOLEDAD

**HARREMANAK, ELKARRIZKETA,
SOZIALIZAZIOA, ESTIMULAZIOA...
INDARTZEKO**

*PARA REFORZAR LAS RELACIONES, LA
SOCIALIZACIÓN, LA ESTIMULACION...*

HARREMAN BERRIAK EGITEKO

PARA CREAR NUEVAS RELACIONES

HERRI MAILAN PARTE HARTZEKO

PARA PARTICIPAR EN EL MUNICIPIO

**HITZORDUA ESKATU
GIZARTE
ZERBITZUETAN**

**PIDE CITA EN
SERVICIOS SOCIALES**



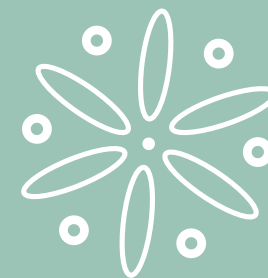
943 00 80 00



urnietakoudala@urnieta.eus



LORATU
ZERBITZUA



LORATU

ZERBITZUA



**URNIETAKO
ADINEKOENTZAKO
GUNEA**

**ESPACIO PARA LAS
PERSONAS MAYORES
DE URNIETA**



Urnietako
udala

NORI ZUZENDUTA?

¿Para quién?



- **Autonomia egoera, mendekotasun arriskua edota mendekotasun arina aitortua duten 60 urtetik gorako herritarrei.**
Para personas mayores de 60 años en situación de autonomía, o en riesgo de dependencia y/o dependencia leve.
- **Hauskortasun, isolamendu social edota barkadade egoeran dauden 60 urtetik gorako herritarrei.**
Para personas de 60 años en adelante en situación de fragilidad, aislamiento social y/o soledad.
- **Zailtasun egoerak bizi dituzten adineko pertsonen (dolu prozesuak, depresio egoerak, autoestimu arazoak..).**
Para personas mayores que se encuentren en situaciones de dificultad (procesos de duelo, situaciones de depresión, problemas de autoestima...).

ZER ESKAINIKO DA?

¿Que se ofrece?



- **Taldeko jarduerak eta banakoako jarraipena.**
Actividades grupales y seguimiento individual.
- **Gizarte-Hezkuntza arloko, eta arlo psikosozialeko esku hartzea.**
Intervención socioeducativa y psicosocial.
- **Bide laguntza. Acompañamiento.**

ZER LANDUKO DA?

¿Qué se va a trabajar?



- **Osasun fisikoa eta kognitiboa lantzeko ariketak eta Informazioa.**
Actividades e información para trabajar la salud física y cognitiva.
- **Gizarte harremanak landu, eta herriko jardueretan integrazioa.**
Trabajar las relaciones sociales y la integración en las actividades del municipio.
- **Partaideen arteko elkarrizketa, harremanak, parte hartzea...**
Conversaciones, relaciones y participación entre las personas que conforman el grupo.
- **Eguneroko bizimodua antolatze aholkua.**
Consejos para organizar el día a día.
- **Ongizate emozionala hobetzeko aholkuak.**
Consejos para mejorar el bienestar emocional.



LORATU
ZERBITZUA



LORATU
ZERBITZUA



ASTELEHENETIK OSTIRALERA
(ASTEAN 5 edo 3 EGUNeko aukera)
egunean 3 ordu

DE LUNES A VIERNES
(con OPCIÓN DE 5 DÍAS o de 3 DÍAS)
tres horas diarias

Helbidea:
San Juan kalea 42



JARDUERA dinamiko eta ludikoak
ACTIVIDADES dinámicas y lúdicas

PROFESIONAL ESPEZIALIZATU
baten laguntzarekin
Con el acompañamiento de
PROFESIONALES ESPECIALIZADOS

Balorazio teknikoak hala jasotzen badu,
GARRAIO ZERBITZUA eskaini ahal izango da.

Si la valoración técnica así lo contempla, se podrá
ofrecer **SERVICIO DE TRANSPORTE.**